

Präsenz-Programme

AALEN

Jugend und Nachbarschaftszentrum
Charlottenstraße 19 / 73431 Aalen
Jeden Dienstag 18:00 Uhr Info 0172 9789573

AUGSBURG

Augsburger Zeughaus, Raum 113, Zeugplatz 4, 86150 Augsburg
Freiwilliger Beitrag zur Raummiete
Mittwoch 19:00 Uhr – Einstieg jederzeit möglich
Kontakt: 0172 9570009

BREGENZ

Kurse/Meditation nach Absprache
Kontakt: Saskia +43 / 680 / 30 55 174

GRAFING / EBERSBERG

Offene Meditationsgruppe c/o Lavanya Nicola
Schlossstr. 20, 85567 Grafing Bitte vorher
anmelden!
Kontakt: 0173 421 74 21 (Lavanya Nicola)

INNING am Ammersee (5-Seenland)

Offene Meditationsgruppe c/o Angelika Gall, Salzstr. 13, 82266 Inning
jeden 2. Mittwoch 19:30 Uhr Bitte vorher anmelden!
Kontakt: 08143 8585 oder 0171 7810617 (Angelika Gall) – 08193 996368 (Reshma Fichtl)

KRONACH

“Meditation in der göttlich urmütterlichen Kraft Kundalini“
Marianne Volkmann. Am Flügelbahnhof 12a, 96317 Kronach
Dienstags, 19.00 Uhr
Bitte mit Voranmeldung Kontakt:
09261 679 4441
e-mail: marianne-sahaj@gmx.de

LANDSHUT

“Spüren, was Meditation vermag“
Dienstags, jeweils 18:30 Uhr (alle 14 Tage)
Ländgasse 117
Info und Anmeldung I. Wiener 0176 393 41410
<https://www.meetup.com/de-DE/Sahaja-Yoga-Meditation-Landshut/>

MÜNCHEN

Am Lilienberg 2a,
81669 München (S-Bahn Rosenheimer Platz)
Dienstag, 18:30 – 20:00 Uhr (English meditation classes for everyone)

Donnerstag 19:30 Uhr (Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene)
Freitag 19:30 Uhr (International für Anfänger und Fortgeschrittene)
Samstag 18:00 Uhr mehr Information
Kontakt unter: <https://www.sahajayoga.de/muenchen/>

NÜRNBERG / FÜRTH / ERLANGEN

Erlangen: E-Werk Fuchsenwiese (Nähe Hbf. Erlangen) Raum 4
Mittwoch 19:00 Uhr (Deutsch und Englisch)
kostenlos (wer möchte, kann zur Raummiete beisteuern), Einstieg jederzeit möglich

ADELSDORF / Aisch

Am Uttsberg 8, KiGa Gebäude 1.OG Freitag 18:00 Uhr
(Deutsch, Englisch und Russisch) kostenlos, Einstieg jederzeit möglich

PASSAU

Logopädie Praxis, Grünau Strasse 13a, 94032 Passau jeden
2. Freitag 18:45 Uhr (alle ungeraden Kalenderwochen)
Freiwilliger Beitrag zur Raummiete
Kontakt: +43 771 920 004 (Rosalinde)

REGENSBURG

St. Katharinenplatz 5 (Schreiberhaus)
Jeden Sonntag 10:00 Uhr / Info 0155 62195794

ROSENHEIM

AWO-Mehrgenerationenhaus
Ebersbergerstr. 8, 2. Stock, 83022 Rosenheim, Eintritt frei
Jeden Donnerstag, 19:00 Uhr – Einstieg jederzeit möglich Kontakt:
08031-2218890 oder 0163-1833003 (Christian Rein) mailto:
christianrein@yahoo.de

STUTTGART

Lehrinstitut Alpha, Mercedesstraße 7
2. Stock / Raum 8, 70372 Stuttgart (Bad Cannstatt)
Jeden Dienstag 19:00 Uhr / Info 0173 9940413 oder 0151 45719664

TÜRKHEIM

Offene Meditationsgruppe c/o Regenscheit,
Maximilian-Philipp-Str. 5 86842 Türkheim.
Eintritt frei
Kontakt: Swati Regenscheit 08245 / 968 129, 0176 / 4033 5166

ULM / NEU-ULM

Naturheilverein Söflingerstraße 210 / 89077 Ulm
Jeden Montag 18:00 Uhr
Kontakt: 0151 45719664 oder 0176 / 55 400 478

In Österreich angrenzend

GMUNDEN

A-4810 Gmunden Sahaja Yoga Zentrum / Franz Reisenbichler-Straße 1 jeden

Montag 9 – 10 Uhr Info Helga 0699/11081776

jeden Dienstag 19.30 – 21.00 Uhr Info Roswitha 0681/10291949

Nur für fortgeschrittene Yogis: Freitag 19.30 h – 21 h

SALZBURG

Nach Vereinbarung: Kontakt und Info: Viktoria: viwi36@gmail.com

A- 5020 Salzburg / Franz-Josef-Straße 4

TAUFGKIRCHEN a.d. PRAM (bei Passau)

Penzingerstrasse 29, A-4775 Taufkirchen

Offene Meditationsgruppe, Einstieg jederzeit möglich - Eintritt frei jeden

2. Montag 18:00 (alle ungeraden Kalenderwochen)

Kontakt: +43 771 920 004

Online Programme

Achtung:

von 25.02. bis 17.03. wird die Online-Meditation ersetzt durch die weltweite
"21Tage-Meditation"

Schedule ab 18.03.2023:

Montag 18:00Uhr

Meditatia de seară

(Rumänisch) 60-75min

Montag 19:30Uhr

Meditate to Regenerate

(English) 60-75 min

Dienstag 19:30Uhr

Meditation – Zeit für Dich

(Deutsch) 60-75min

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/88930593893?pwd=A-1rRH6CC7Vqj07EIWiSlI9gekNAp.1>

Meeting ID: 889 3059 3893

Passcode: 631309

Mittwoch 19:30Uhr

Meditation "Your new lifestyle" (Deutsch/English)

60-90min

den Facebook / youtube link findest du über den QR-Code

